



**NORMATIVA ATTIVITA'**  
**SPORTIVA**  
**PISTA LUNGA**  
*Stagione 2018-2019*





## Sommario

Sommario .....	2
NORME GENERALI 2018/2019 .....	4
Categorie Pista Lunga .....	4
Tesseramento .....	4
Tipologie di tesseramento a seconda del tipo di attività che si intende svolgere .....	5
Tesseramento allenatori e tecnici .....	5
Prestiti .....	6
Iscrizione a manifestazioni .....	6
Quota partecipativa .....	6
Regolamenti gara .....	7
Partecipazione a gare all'estero .....	7
Partecipazione a gare in altre discipline sportive .....	7
Convocazioni Federali .....	7
Partecipazione Competizione Internazionale Viking Race 2019 .....	8
Convocazioni rappresentative Regionali o Provinciali .....	8
Appartenenti ai gruppi sportivi nazionali militari e di stato .....	8
Normative antidoping .....	9
Tipologie di Manifestazioni F.I.S.G. .....	9
Abbigliamento da utilizzare e Norme Comportamentali .....	9
Cambio di categoria .....	10
Orari inizio gare .....	10
Classifica di Coppa Italia F.I.S.G. per società - Pista Lunga .....	11
Attribuzione punteggi per Società .....	11
REQUISITI MINIMI PER L'ORGANIZZAZIONE DI UNA MANIFESTAZIONE .....	12
Pista e sicurezza .....	12
Pronto Soccorso .....	13
Segreteria e locali .....	14
Giudice arbitro .....	15
(vedi art. 216 regolamento I.S.U. per i diritti/doveri completi) .....	15
Utilizzo pista nelle giornate di gara .....	15
Accreditamento, bacheca .....	16
Personale addetto .....	16
Documenti di gara .....	16
Ufficiali di gara .....	17
Spese ufficiali di gara e tecnici informatici .....	17
Annuncio gara .....	17
Iscrizioni .....	18
Le iscrizioni alle gare regionali, nazionali e internazionali, in programma sul territorio nazionale si effettueranno attraverso il sistema informatico accessibile dal sito della F.I.S.G. nella sezione FISG ONLINE. ....	18
Il termine per l'invio dell'iscrizione è fissato entro le ore 24:00 del terzo giorno che precede la gara. Le iscrizioni dopo tale termine verranno accettate entro le ore 12:00 del giorno antecedente la gara come "iscrizioni tardive" e saranno maggiorate di € 5,00 a giornata e ad atleta. Tali iscrizioni potranno essere effettuate <i>solo inviando una mail alla Società Organizzatrice e all'indirizzo gare.velocita@fisg.it</i> .....	18
Sorteggio e TLM (Team Leaders' Meeting) .....	19



Premiazioni.....	19
Calendario delle Gare .....	20
Scadenze per la richiesta di organizzazione gare .....	20
ATTIVITA' AGONISTICA.....	21
Record Italiani e migliori prestazioni.....	22
Qualificazioni e Partecipazione alle prove di Coppa del Mondo.....	23
REGOLAMENTO SPECIFICO PER MANIFESTAZIONI FEDERALI .....	24
PRIMI SPRINT .....	24
TROFEO DELLE REGIONI .....	24
GRAND PRIX.....	26
CAMPIONATI ITALIANI .....	27
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI .....	27
SINGOLE DISTANZE, SPRINT, ALLROUND E MASS START .....	27
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MASS START .....	29
CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR ALLROUND .....	30
CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR SPRINT .....	31
CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR MASS START .....	32
DISTANZE PROPOSTE STAGIONE 2018/2019.....	33
ATTIVITA' DELLE CATEGORIE GIOVANILI.....	34
Iniziative e Promozioni di Comitato .....	34
MASTER - Regolamento Specifico .....	36



## **NORME GENERALI 2018/2019**

### **Categorie Pista Lunga**

SEN	SENIOR	Nati prima del	30.06.1999
JUN A	JUNIOR A	01.07.1999	30.06.2001
JUN B	JUNIOR B	01.07.2001	30.06.2003
JUN C	JUNIOR C	01.07.2003	30.06.2005
JUN D	JUNIOR D	01.07.2005	30.06.2007
JUN E	JUNIOR E	01.07.2007	30.06.2009
JUN F	JUNIOR F	Dal compimento di 8 anni fino al 30.6.2007	
PR	NON AGONISTA	Dal compimento di 5 anni fino al compimento di 8 anni	
	MASTER	Devono avere 20 anni di età compiuti – a chi è tesserato in questa categoria non è consentito iscriversi con la categoria Senior	

**NON AGONISTA:** é una categoria della quale fanno parte tutti gli atleti tesserati che non fanno agonismo ma solo attività promozionale e che non hanno compiuto gli 8 anni di età.

Gli atleti al COMPIMENTO DELL'8° ANNO DI ETÀ', previa visita medico sportiva agonistica, potranno richiedere il tesseramento ATLETI tramite la società di appartenenza all'Ufficio Tesseramento FISG e partecipare all'attività agonistica prevista dai calendari Federali Nazionali. Questo passaggio comporterà l'addebito alla Società stessa della differenza di costo tra il tesseramento NON AGONISTA e quello come ATLETA nella categoria JUNIOR F.

Gli atleti della categoria NON AGONISTA potranno partecipare alla sola attività non agonistica prevista dai calendari Federali regionali. Per tale categoria è comunque necessario il tesseramento come atleti Non Agonisti ed è richiesta la certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica a partire dal sesto anno salvo diversa indicazione del pediatra

### **Tesseramento**

Per partecipare alle manifestazioni ufficiali della stagione agonistica 2018-2019, gli atleti dovranno essere preventivamente tesserati alla F.I.S.G.

Le modalità di tesseramento sono illustrate nella circolare **“Disposizioni Affiliazione e Quote Tesseramento 2018 – 2019”** emanate dalla F.I.S.G., pubblicate sul sito federale ed inviate a tutte le Società Sportive e Comitati Periferici della quale si riporta un estratto sulle tipologie di tesseramento a seconda dell'attività svolta:



## **Tipologie di tesseramento a seconda del tipo di attività che si intende svolgere**

1. **Attività ludico motoria** (vedi art. 1 punto 9 dello Statuto FISG): Per attività ludico - motoria o promozionale si intende la pratica volontaristica delle attività su ghiaccio per le quali viene esclusa ogni finalità competitiva o agonistica (ad esempio pratica del pattinaggio libero durante le ore aperte al pubblico). Per questo tipo di attività non è richiesto certificato medico e i suoi praticanti sono tesserati come **AMATORI**
2. **Attività non agonistica**: per attività non agonistica si intende tutta l'attività sportiva di avviamento e preparazione non finalizzata alle competizioni (ad esempio corsi di avviamento e corsi di perfezionamento finì a se stessi e non finalizzati alla partecipazione a competizioni). Per questo tipo di attività è richiesto certificato medico per l'attività sportiva non agonistica a partire dal sesto anno salvo diversa indicazione del pediatra e i suoi praticanti sono i tesserati atleti nella categoria **NON AGONISTI**
3. **Attività agonistica**: per attività agonistica si intende la partecipazione con Atleti a qualsiasi manifestazione internazionale, nazionale o regionale inserita o non nei rispettivi calendari ufficiali e tutte le attività di preparazione ad esse connesse e svolte nell'ambito di programmi federali. Per questo tipo di attività è richiesto certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica della disciplina praticata e i suoi praticanti sono tutti i tesserati **ATLETI AGONISTI** nelle varie categorie previste per ogni settore

Qualsiasi atleta in regola con le Norme Federali (vedi R.A.T.) può disputare gare disciplinate a qualsiasi titolo dalla F.I.S.G.

In caso di richiesta da parte degli Ufficiali di Gara, le Società dovranno esibire il tabulato FISGONLINE dei propri tesserati (dirigenti, tecnici e atleti).

### **Tesseramento allenatori e tecnici**

Gli allenatori e i tecnici devono essere in regola con quanto previsto dalle normative federali di settore in merito al tesseramento.

Tutti gli allenatori e i tecnici saranno provvisti di un tesserino federale nominativo che riporterà nome, cognome, qualifica e società di appartenenza di tali tecnici. Tale tesserino dovrà essere mostrato ogni qual volta i tecnici saranno presenti in pista per seguire i propri atleti.

Ogni società per far competere i propri atleti nella stagione in corso deve obbligatoriamente avere



nel proprio organico e presente alle gare, un allenatore con qualifica attestata dalla F.I.S.G che

assiste gli atleti durante le competizioni. **Nessun sostituto non in regola con il tesseramento come allenatore sarà ammesso ad entrare in pista.**

Per gli allenatori stranieri dovrà essere rilasciata autorizzazione dal Comitato Nazionale Allenatori di settore come previsto dallo stesso regolamento.

Per la stagione 2018/2019, le società che, con giustificato motivo, non potranno presentare sul campo di gara un proprio tecnico, potranno fare richiesta alla F.I.S.G per una deroga rilasciata dal C.N.A. della durata di un solo anno.

## **Prestiti**

Il termine ultimo per la concessione dei prestiti per quanto concerne il Settore Velocità, è stato fissato a 5 (cinque) giorni prima dell'inizio dell'attività ufficiale a calendario nazionale.

## **Iscrizione a manifestazioni**

Gli atleti interessati ad iscriversi alle manifestazioni organizzate dalla F.I.S.G potranno partecipare solo se iscritti dalla propria società di appartenenza.

Le iscrizioni alle gare regionali, nazionali e internazionali sul territorio Italiano devono essere effettuate attraverso il sistema informatico accessibile da FISGONLINE. In caso di nuova procedura le società saranno tempestivamente avvertite.

Le società italiane avranno cura di leggere e rispettare attentamente quanto scritto nell'annuncio gara oltre a effettuare secondo le modalità e i termini previsti, le iscrizioni dei propri atleti su FISGONLINE.

## **Quota partecipativa**

Le quote individuali d'iscrizione da versare alla società organizzatrice per manifestazioni nazionali ed internazionali di pertinenza federale è fissata per le categorie Senior, Junior e Master a € **20,00**.

Per le gare disputate su una giornata di gare la tassa d'iscrizione è ridotta rispettivamente a € **10,00**.

Per le gare a singola distanza, la quota d'iscrizione sarà di € **10,00/giornata**. Ogni partecipante ha la possibilità di scegliere quando gareggiare (es.: solo per le distanze del sabato o della domenica, oppure in entrambi i giorni di gara), specificandolo nel modulo d'iscrizione.

La quota individuale d'iscrizione ai Campionati Italiani Assoluti da versare alla FISG è di € **10,00 a giornata, con limite massimo di € 25,00 nel caso di partecipazione a tutte e tre le giornate. Le quote di iscrizione ai campionati italiani verranno addebitate dalla FISG sul conto della società di appartenenza dell'atleta tramite Fisgonline.**

Gli atleti partecipanti a manifestazioni nazionali o internazionali, in rappresentanza dei colori azzurri o se iscritti su richiesta federale non dovranno versare alcuna tassa-gara.



E' data facoltà agli Organi Periferici di modificare e fare richiesta o meno della quota individuale

d'iscrizione per manifestazioni regionali e provinciali, riservate alle categorie Junior E, F e Non Agonista.

## **Regolamenti gara**

Tutte le competizioni che si svolgono sul territorio nazionale seguono il regolamento dell'International Skating Union (I.S.U.). Eventuali modifiche apportate allo stesso, con l'unico scopo di adeguarlo alle necessità nazionali, possono essere effettuate solo con approvazione preventiva della F.I.S.G., all'atto di invio dell'annuncio gara.

## **Partecipazione a gare all'estero**

Qualora una Società volesse iscrivere i propri atleti ad una gara all'estero, ad una manifestazione agonistica o promozionale, **farà fede l'articolo 49 del Regolamento Affiliazione e Tesseramento**, secondo il quale e indipendentemente dalla categoria di appartenenza, la richiesta deve essere fatta tramite la Società Sportiva di appartenenza dell'atleta, direttamente agli Organi Federali Centrali, con copia all'Organo territoriale.

Non verranno concesse autorizzazioni a gareggiare all'estero per gli atleti delle categorie Junior A – B – C – D, in coincidenza di competizioni di pertinenza federale nel territorio nazionale, quali Campionati Nazionali di Categoria, Grand Prix e Primi Sprint

## **Partecipazione a gare in altre discipline sportive**

Gli atleti della prima squadra nazionale o d'interesse nazionale non possono partecipare a nessuna manifestazione di altre discipline sportive, indipendentemente dal fatto che siano ufficiali o non. **Eventuali eccezioni saranno concesse dalla Segreteria Federale, sentito il parere della Direzione Sportiva**; in tal caso la richiesta deve essere fatta dalla società dell'atleta interessato ed indirizzata alla F.I.S.G – Settore Velocità

## **Convocazioni Federali**

Le Società Sportive i cui atleti sono convocati per attività federali, sono tenute a comunicare tempestivamente eventuali assenze in caso di comprovata impossibilità a partecipare.

Per agevolare la programmazione dell'attività di atleti impegnati con la scuola, ove possibile saranno emanate delle pre-convocazioni

Qualora eventuali assenze venissero comunicate oltre i termini indicati nelle convocazioni la FISG procederà con l'addebito del costo dell'albergo prenotato e non utilizzato alla Società di Appartenenza.



Gli obblighi degli atleti di interesse nazionale sono disciplinati dall'art 47 del Regolamento Affiliazione e Tesseramento.

## **Partecipazione Competizione Internazionale Viking Race 2019**

La gara a carattere internazionale denominata "Viking Race" è annualmente organizzata ad Heerenveen (Olanda). Le categorie interessate sono 6, suddivise per fasce annuali di età (compresa tra gli 11 e i 16 anni), mentre gli atleti italiani ammessi per ciascuna annata sono due sia in campo femminili che maschile per un totale massimo di 24 partecipanti

La competizione per la stagione 2018 / 2019 è prevista in data 01-02 Marzo 2019; la rappresentativa italiana sarà composta da due atleti per ogni fascia d'età e la selezione sarà fatta considerando i migliori riscontri cronometrici ottenuti nel periodo 15.11.2018 – 15.02.2019 **esclusivamente nelle seguenti gare** effettuate sulle piste di Baselga di Pinè e Collalbo:

- Grand Prix
- Primi Sprint (per la sola categoria Junior D)
- Campionati Italiani Junior Sprint
- Junior Meeting "Finstral Trophy"

**da atleti che abbiano partecipato ad almeno 3 prove delle competizioni sopra elencate.**

**La selezione degli atleti sarà fatta considerando i tempi registrati dagli atleti su tutte le distanze previste per la rispettiva categoria nel programma gara della Viking Race, ovvero :**

- **AG 11 m/f : 500 metri**
- **AG 12 m/f : 500 / 1000 metri**
- **AG 13 m/f : 500 / 1000 metri**
- **AG 14 m/f : 500 / 1000 / 1500 metri**
- **AG 15 m/f : 500 / 1000 / 1500 / 3000 metri**
- **AG 16 m/f : 500 / 1000 / 1500 / 3000 metri**

Per completare la squadra e nel solo caso di categorie scoperte, potrà capitare che alcuni atleti possano gareggiare in una categoria superiore alla propria, ma su distanze in cui abbiano già avuto modo di competere in precedenza in Italia.

## **Convocazioni rappresentative Regionali o Provinciali**

Nel caso di atleti convocati per rappresentative di Comitato Regionale e o Provinciale, ai fini della convocazione farà fede il luogo di residenza.

## **Appartenenti ai gruppi sportivi nazionali militari e di stato**

Tutti gli appartenenti ai Gruppi Sportivi Nazionali Militari e di Stato che godono di richiesta di distacco da parte della F.I.S.G, devono sempre comunicare alla loro amministrazione di appartenenza qualunque spostamento diverso da quello richiesto dalla F.I.S.G, e trasmettere





analoga copia informativa alla segreteria del Settore Velocità.

Eventuali inadempienze da parte degli interessati liberano la F.I.S.G da qualsiasi responsabilità.

## **Normative antidoping**

E' fatto obbligo a ciascun atleta inserito nelle Squadre Nazionali di attenersi alle normative vigenti in materia (nazionali ed internazionali), e a comunicare personalmente sia quanto richiesto dagli Enti responsabili (CONI-NADO e WADA) dei controlli a sorpresa sia le eventuali modifiche di residenza o soggiorni temporanei. Eventuali conseguenze causate dall'inosservanza di queste regole saranno responsabilità dell'atleta, compresi i costi.

Si richiama l'attenzione di tutte le Società, anche operanti esclusivamente in ambito junior, a sensibilizzare dirigenti, allenatori, tecnici, genitori e atleti alle normative riguardo l'utilizzo di farmaci o comunque sostanze inserite nell'elenco delle sostanze vietate dalla WADA; sono possibili controlli antidoping in gare di qualsiasi livello. Ulteriori informazioni sono consultabili sul sito FISG nella sezione ANTIDOPING.

## **Tipologie di Manifestazioni F.I.S.G**

**Le manifestazioni F.I.S.G si dividono tra:**

- Gare facenti parte del circuito di "Coppa Italia FISG" per società
- Altre gare nazionali e internazionali

**Gare del Circuito di Coppa Italia:** in aggiunta ai Campionati Italiani Assoluti e di categoria, nella stagione agonistica 2018-2019 fanno parte del circuito di Coppa Italia le seguenti manifestazioni:

- **Grand Prix** a carattere internazionale, riservato alle categorie **Master, Senior, Junior A-B-C-D**, organizzato in tre eventi agonistici, ciascuno della **durata massima di due giornate** con autonome premiazioni;
- **Primi Sprint** a carattere internazionale, riservato alle categorie Junior E-F, organizzato in tre eventi agonistici, ciascuno della durata di due giornate con autonome premiazioni. La competizione è aperta anche alla categoria Junior D, senza attribuzione di punteggio ai fini della classifica per società.
- **Trofeo delle Regioni** a carattere nazionale, riservato alle categorie Junior E-F, organizzato rispettivamente per la specialità Short Track e la specialità Pista Lunga, in un evento agonistico, della **durata di due giornate**.

## **Abbigliamento da utilizzare e Norme Comportamentali**

In tutte le manifestazioni ufficiali che si svolgono sul territorio Nazionale, Senior ed Junior, è fatto obbligo per gli atleti indossare la tuta gara ufficiale della Società di Appartenenza ed in caso di gare Mass Start anche l'abbigliamento protettivo completo. In caso contrario il Giudice Arbitro potrà



escludere l'atleta dalla gara.

E' richiesto inoltre da parte di tecnici, atleti e addetti alla competizione **un comportamento corretto e rispettoso delle elementari regole di civile convivenza**. In caso contrario, il Giudice Arbitro è autorizzato a prendere gli opportuni provvedimenti, quali la squalifica dell'atleta dalla competizione, o l'allontanamento degli allenatori o dei dirigenti dal campo di gara.

### **Cambio di categoria**

Nell'eventualità che i tecnici di un atleta di una categoria **Junior A-B-C-D** ritenessero che ci sono i requisiti per poterlo fare gareggiare in una categoria **"immediatamente"** superiore, la Società Sportiva di appartenenza dovrà farne richiesta scritta alla Segreteria di Settore.

Non è data possibilità di cambiare categoria per una singola manifestazione, ma l'autorizzazione, se concessa, avrà validità inderogabile per tutta la stagione agonistica.

In questi casi, al Giudice Arbitro, verrà fornita una deroga scritta emessa dalla Segreteria federale.

Questa regola non sarà applicata agli atleti coinvolti in convocazione federali su richiesta della Direzione Sportiva.

### **Orari inizio gare**

Nelle gare del Circuito di Coppa Italia del Settore Velocità Pista Lunga, disputate su due (o più) giornate quali Campionati Italiani Assoluti Singole Distanze - Sprint - All Round- Mass Start; Campionati Italiani Junior All Round, Sprint, Grand Prix, Primi Sprint e Trofeo delle Regioni, la prima giornata di gara non potrà avere inizio prima delle ore 15:00, salvo diverse disposizioni della F.I.S.G.

Per le altre manifestazioni l'orario d'inizio viene deciso dal Comitato Organizzatore della manifestazione stessa ed approvato dalla Direzione Sportiva alla presentazione dell'annuncio gara.

Il **sorteggio delle gare**, il cui inizio è previsto al **mattino**, è fissato alle **ore 18:00** del giorno precedente.

Per le gare, il cui inizio è previsto nel **pomeriggio**, il sorteggio è fissato per le **ore 10:30** dello stesso giorno.

Le gare previste al **mattino non potranno avere inizio prima delle ore 09:00**, salvo diverse disposizioni della F.I.S.G. o necessità temporali dettate dalla manifestazione stessa.

Al fine di terminare le competizioni previste nella prima giornata (sabato) in orari favorevoli agli atleti ed al pubblico, in occasione delle competizioni d'interesse federale, le gare delle categorie Master potranno avere inizio in orario dalle ore 13.00 in poi. Spetterà al giudice arbitro, anche in relazione al numero di partecipanti, articolare il programma di gara al fine di contenere la durata della manifestazione e non danneggiare soprattutto le categorie giovanili. **Tale opzione andrà obbligatoriamente richiamata nell'Annuncio Gara**



## Classifica di Coppa Italia F.I.S.G. per società - Pista Lunga

Al termine delle manifestazioni facenti parte del circuito di Coppa Italia (*Campionati Italiani Assoluti: Singole Distanze – Allround – Sprint – Mass Start, Campionati Italiani Junior: Allround – Sprint – Mass Start, Grand Prix, Primi Sprint e Trofeo delle Regioni*) sarà assegnata la “**Coppa Italia F.I.S.G. – Pista Lunga**” alla Società Sportiva meglio classificata in base alla somma dei punteggi che ogni Società Sportiva avrà ottenuto nelle prove con gli atleti delle diverse categorie ad esclusione di quella Master che non verrà conteggiata.

### Attribuzione punteggi per Società

La F.I.S.G. Settore Pattinaggio di Velocità, per le manifestazioni dove è prevista una classifica definitiva e complessiva a mezzo assegnazione di punteggio utilizzerà la seguente tabella punti, considerando solo gli atleti che avranno preso parte a tutte le distanze. Nella classifica per Società Sportive non viene mai conteggiata la categoria Master.

<i>Posiz.</i>	<i>Punti</i>	<i>posiz.</i>	<i>Punti</i>	<i>posiz.</i>	<i>Punti</i>	<i>posiz.</i>	<i>Punti</i>
1°	25	5°	11	9°	7	13°	3
2°	20	6°	10	10°	6	14°	2
3°	15	7°	9	11°	5	15°	1
4°	13	8°	8	12°	4	dal 16°	1

#### Esempi di attribuzione del punteggio:

- Nel caso di classifiche stilate in base alla somma dei tempi secondo il criterio I.S.U. (art. 265 par. 3), all’atleta con il punteggio minore, quindi il vincitore, verranno assegnati 25 punti, al secondo piazzato 20 punti, al terzo 15 punti e così via fino all’assegnazione di 1 punto dal 16° piazzato (incluso) in poi.
- Nel caso di classifiche stilate per gare su singole distanze, all’atleta con il tempo migliore, quindi il vincitore della distanza, vengono assegnati 25 punti, al secondo piazzato 20 punti, al terzo 15 punti e così via fino all’assegnazione di 1 punto dal 16° piazzato (incluso) in poi.



## **REQUISITI MINIMI PER L'ORGANIZZAZIONE DI UNA MANIFESTAZIONE**

La Società Sportiva Organizzatrice deve provvedere a predisporre e mettere a disposizione per il periodo della manifestazione un impianto conforme alle normative Federali, nonché fornire alle autorità competenti qualsiasi autorizzazione fosse necessaria per il regolare svolgimento della manifestazione. La F.I.S.G. assegnerà le gare di propria pertinenza a quelle Società Sportive che ne garantiranno lo svolgimento nel rispetto della normativa vigente.

I requisiti minimi per l'organizzazione e lo svolgimento di una regolare gara di pattinaggio velocità pista lunga sono i seguenti:

### **Pista e sicurezza**

- Una pista regolamentare di 400 metri dichiarata agibile dalle Autorità competenti e regolarmente omologata dalla figs;
- Il certificato di misurazione esatta della pista che deve essere rilasciato da tecnico abilitato e ha durata di 1 anno (art. 227 par. 1 del regolamento I.S.U.);
- Le linee di demarcazione delle corsie, dell'area allenatori, di arrivo, di pre-partenza e partenza devono essere tracciate con le modalità descritte all'art. 227 par. 2-3 del regolamento I.S.U.;
- Le misure di protezione della pista devono essere conformi a quanto descritto nell'art. 228 par. 1-2 e 3 del regolamento I.S.U. Nel caso in cui tali protezioni non siano messe in opera, mettendo potenzialmente a rischio la sicurezza degli atleti e delle persone coinvolte nella manifestazione, il giudice arbitro, a suo insindacabile giudizio, ha facoltà di ritardare e /o cancellare la manifestazione;
- L'accesso alla pista deve essere collocato in una zona, non meno di 15 metri dopo il termine della curva, dove lo spostamento dei materassi non crei motivo di pericolosità in caso di cadute, né per chi sta gareggiando né per chi sta entrando in pista;
- La qualità del ghiaccio deve essere ottimale. Durante ogni rifacimento ghiaccio, eventuali buchi dovranno essere sistemati con neve ghiacciata ed azoto. La quantità di acqua rilasciata dalla macchina rasghiaccio, durante ogni rifacimento, deve essere tale da garantire un'asciugatura uniforme su tutta la pista;
- Il ghiaccio in prossimità dei materassi non deve presentare scalini o residui ghiacciati taglienti per limitare il rischio infortunio in caso di impatto dell'atleta con i materassi
- L'area allenatori deve essere delimitata come descritto all'art. 227 par. 3 del regolamento I.S.U. A questa area potranno accedere solamente gli allenatori tesserati per le Società Sportive che hanno atleti in pista. Quando la prestazione del proprio atleta sarà terminata, l'allenatore dovrà, a seconda delle possibilità, uscire dalla pista, sedersi sulle panchine all'interno dell'anello o sostare nella parte interna della corsia di riscaldamento. Gli allenatori dovranno tenere bene esposto il proprio tesserino federale, di modo da poter accedere alla pista. In caso di assenza di tale tesserino, il giudice arbitro avrà piena facoltà di far allontanare il tecnico. In base alla distanza gara, saranno ammessi un massimo di due allenatori per Società Sportiva;
- Il personale addetto al rifacimento ghiaccio dovrà essere a conoscenza degli orari e del programma della gara di modo da sapere quando intervenire per effettuare i rifacimenti.



Dovrà altresì essere presente durante tutto il periodo della manifestazione e pronto ad intervenire qualora si rendesse necessario, anche in tempi e modi diversi da quelli comunicati ad inizio gara;

- Il rifacimento ghiaccio viene stabilito dal giudice arbitro in base al numero degli atleti, al programma gara, alle condizioni meteo e alle condizioni del ghiaccio in accordo con il proprio assistente, ed in collaborazione con il tecnico del ghiaccio dell'impianto e con un rappresentante della Direzione Sportiva se presente alla manifestazione. Al fine di ridurre la durata delle manifestazioni, sarà cura del Giudice Arbitro contenere sia il numero dei rifacimenti ghiaccio che la loro durata e far ripartire la gara in tempi brevi.
- Picchetti divisorii, tabelle contagiri (*due*), campane (*due*) e nastri e/o bracciali per gli atleti. Almeno 10 per tipo nei colori bianco, rosso, giallo, blu (*quartetti*);
- Le fotocellule dovranno essere dotate di adeguate protezioni tali da evitare ferite di qualsiasi genere nel caso vengano urtate dagli atleti;
- La visuale degli ufficiali di gara non deve essere impedita e/o disturbata da attrezzature a bordo pista;
- Impianto microfonico: è obbligatorio un impianto di buona qualità che renda possibile e comprensibile quanto comunicato dallo speaker in qualsiasi zona della pista, nei locali adibiti a spogliatoi e in tutte le aree di pertinenza della manifestazione;
- Possibilità di utilizzo dei locali per il controllo antidoping secondo le prescrizioni e norme vigenti;

## Pronto Soccorso

Prescrizioni minime di primo soccorso obbligatorie per le società organizzatrici di gare FISG di pattinaggio di Velocità Pista Lunga:

Per tutte le gare è obbligatorio:

1. Comunicare orario e giornate delle manifestazioni alle autorità di pubblica sicurezza e al 118 o servizio equipollente secondo le Normative Vigenti previste dalla disciplina sull'ordine pubblico e dal Servizio Sanitario Regionale o Provinciale.
2. Verificare la presenza all'interno dell'impianto o su una autoambulanza collocata in adiacenza all'impianto e che permane per tutta la durata della gara di defibrillatore semiautomatico regolarmente mantenuto e di personale adeguatamente formato per il suo utilizzo: in assenza di defibrillatore e/o di personale adeguatamente formato nessuna gara potrà avere luogo
3. Garantire a proprio carico la presenza del medico per l'assistenza sanitaria degli atleti e degli spettatori dall'inizio della fase di riscaldamento e fino all'uscita degli atleti dall'impianto.
4. Garantire la presenza di una ambulanza 118 attrezzata in grado di garantire l'immediato trasporto dell'infortunato. Qualora non possa essere garantita la presenza, la Società ospitante o l'ente organizzatore dovrà dimostrare di aver comunicato orario e giornate delle manifestazioni



al 118 o servizio equipollente secondo le Normative Vigenti previste dal Servizio Sanitario territorialmente competente.

Il documento potrà essere richiesto dal giudice arbitro prima dell'inizio della gara

Le gare non potranno aver luogo se non sarà presente il medico per l'assistenza sanitaria, e trascorsi 45 (quarantacinque) minuti dall'orario fissato per l'inizio del riscaldamento senza che il medico sia presente, il giudice arbitro designato abbandonerà l'impianto e provvederà a redigere il rapporto che verrà inoltrato agli organi competenti.

Dovranno essere garantiti i locali per l'effettuazione degli eventuali controlli antidoping

## Segreteria e locali

La Società Sportiva organizzatrice dovrà:

- Richiedere il **servizio di cronometraggio** elettrico e manuale con le seguenti modalità:  
Gare nazionali: 3 manuali e 1 elettrico integrabili dall'uso di trasponder  
Gare internazionali: minimo 3 manuali e 1 elettrico  
Gare con inseriti i quartetti: minimo 4 manuali e 2 elettrici

La Società Sportiva organizzatrice ha la facoltà di decidere se effettuare quartetti su alcune distanze del programma gara. In tal caso la stessa Società Sportiva dovrà accertarsi che l'impianto disponga di tutta l'attrezzatura necessaria e avvisare la Federazione Italiana Cronometristi in tempi adeguati. **Tale opzione andrà obbligatoriamente riportata sull'Annuncio Gara.**

- Fornire risme di carta in formato A4 e cancelleria;
- Disporre di annunciatore per i commenti e le comunicazioni ai partecipanti;
- Provvedere a fotocopiare e distribuire tutte le informazioni relative alla gara.

Dovranno inoltre essere a disposizione:

- Locali adeguati per la giuria, completi di tutto il materiale necessario alla stessa, per la preparazione e la conduzione della gara (computer, stampante, numeri per le estrazioni, ecc.);
- Locali di segreteria e materiale necessario alla preparazione e distribuzione di ordini di discesa in pista, programmi gara, classifiche ed eventuali comunicazioni (fotocopiatrici, computer, stampanti, ecc.) nonché personale preposto all'uso degli stessi;
- Una sala per l'estrazione e il team leaders' meeting (dotata di tavolo e sedie per i giudici e di sedie per i team leaders nonché di microfono se le dimensioni della sala lo richiedono);
- Una stanza sicura dove poter tenere le apparecchiature e i computer per il funzionamento del sistema di elaborazione dati, quando questi non sono utilizzati (durante le ore riservate al pubblico, durante la notte, ecc.)
- Spogliatoi riscaldati e sufficientemente ampi per ospitare gli atleti. Gli spogliatoi devono avere servizi igienici. Il pavimento degli spogliatoi e dei servizi deve essere ricoperto da materiale che permetta all'atleta di camminare con i pattini senza danneggiare le lame;
- Una sala riscaldata per gli ufficiali di gara con servizi igienici (può essere anche quella del team leaders' meeting);



- Un servizio di generi di conforto, che vanno valutati in base alla durata della gara e alle condizioni climatiche, sia per gli atleti che per gli ufficiali di gara;
- Uno spazio in tribuna (se l'impianto ne è fornito) riservato alle autorità, i rappresentanti federali, gli ufficiali di gara e gli accreditati, qualora sia prevista una grande affluenza di pubblico.

## Giudice arbitro

(vedi art. 216 regolamento I.S.U. per i diritti/doveri completi)

- Deve effettuare il controllo generale prima dell'inizio di ogni gara, prestando particolare attenzione all'efficienza delle protezioni lungo tutto il perimetro della pista e, qualora lo ritenesse necessario per la sicurezza della pista, ha la piena facoltà di posticipare o annullare una manifestazione. Eventuali incidenti o problemi che si verificassero in conseguenza al mancato rispetto delle direttive in merito alla sicurezza, saranno responsabilità del giudice arbitro;
- Deve controllare la validità della misurazione della pista nonché i certificati del sistema di cronometraggio elettrico;
- Deve verificare che l'impianto di partenza (pistola), quello di cronometraggio (impulso di partenza e fotocellule) e quello di elaborazione dati (computer) siano collegati tra loro e funzionanti, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione;
- Nel caso di un tardivo arrivo sul campo di gara dei cronometristi, con il conseguente ritardato inizio della manifestazione, o mal funzionamento del rilevamento cronometrico dei tempi degli atleti, il giudice arbitro è tenuto a relazionare dell'accaduto alla Segreteria Federale.
- Il Giudice Arbitro al Draw, valutato il numero degli atleti iscritti per categoria avrà come primo compito stilare il programma definitivo della manifestazione e chiedere che tale programma venga appeso immediatamente sulle bacheche presenti. Così facendo ogni allenatore presente sul campo di gara potrà programmare la migliore preparazione alla gara dei propri atleti.

## Utilizzo pista nelle giornate di gara

La pista deve essere a disposizione per l'allenamento degli atleti **almeno 90 minuti** prima dell'inizio della gara.

La pista dovrà essere liberata per la preparazione del ghiaccio **30 minuti prima** dell'inizio della gara e **10 minuti prima** dell'inizio della gara potrà essere utilizzata solo la corsia di riscaldamento. Durante lo svolgimento di una gara non è consentito ad alcun pattinatore, estraneo alla manifestazione, di svolgere attività nella corsia di riscaldamento. Il giudice arbitro può allontanare i non autorizzati.

Durante le gare gli allenatori possono sostare solamente nella zona a loro riservata e devono indossare i pattini ai piedi, terminata la prova dei propri atleti gli allenatori devono abbandonare la zona a loro riservata e rimanere nella parte interna della corsia di riscaldamento di fronte all'area allenatori oppure lasciare la pista.



Durante il riscaldamento, se necessario, il giudice arbitro è tenuto a regolamentare l'allenamento delle categorie in pista.

Eventuali modifiche potranno essere fatte solo dal giudice arbitro in particolare nel caso di avverse condizioni meteorologiche.

## Accreditamento, bacheca

La Società Sportiva organizzatrice deve inoltre provvedere a predisporre:

- Eventuali pass di accreditamento che indichino chiaramente il nome e la qualifica della persona (atleta, allenatore, team leader, ufficiale di gara, medico, fisioterapista, personale di servizio, organizzazione, ospite);
- Una bacheca o luogo di affissione ufficiale delle comunicazioni, del programma gara, della composizione delle giurie, dell'ordine di discesa in pista e dei risultati.
- 

## Personale addetto

La Società Sportiva organizzatrice deve nominare:

- Un incaricato addetto alla segreteria a disposizione del G.U.G. dal giorno prima e per tutta la durata della manifestazione;
- Un contagiri o due (nel caso di quartetti o gare a squadre);
- Uno o due addetti ai concorrenti;
- Un annunciatore che nel caso di gare internazionali conosca la lingua inglese e sia preparato, attento e capace di condurre la manifestazione evitando i tempi "morti" o le pause inutili.
- Almeno 4 addetti ai picchetti;
- Un numero sufficiente di volontari.

## Documenti di gara

- Info e risultati gare. Sul sito F.I.S.G. sarà possibile consultare alla voce relativa alla gara, nella sezione "Manifestazioni", l'annuncio gara, gli iscritti e l'orario
- Al termine di ogni giornata di gara la società organizzatrice dovrà inviare i risultati all'indirizzo mail [gare.velocita@fig.it](mailto:gare.velocita@fig.it) al fine di renderli tempestivamente visibili sul sito FISG. Parallelamente i risultati potranno essere pubblicati sul sito della Località / Società / Pista organizzatrice.
- Protocollo conclusivo. La pubblicazione del protocollo conclusivo (in formato cartaceo ed elettronico nonché disponibile online) è obbligatoria per tutte le gare e la sua stesura è a cura della Società Sportiva organizzatrice. Il protocollo dovrà essere consultabile direttamente sul sito della F.I.S.G. al termine di ogni giornata di gara. Per tutte le gare il protocollo deve riportare i seguenti dati:
  - Data, luogo, iscritti per categoria e Società Sportiva;
  - Composizione della giuria;
  - Risultati per distanza e batteria di ogni categoria;





- Nelle combinate “*allround*” e “*sprint*” la classifica per ogni distanza, la somma dei punteggi di due, tre e quattro distanze e, dove prevista, la classifica per società;
- Nelle gare “*singole distanze*” la classifica per ogni distanza (non divisa per categorie);
- Qualora vi fossero, vanno riportati anche i risultati e le classifiche di gare quali: *team pursuit*, *team sprint*, *mass start*. In questo caso verrà indicata anche la composizione di ogni squadra con il nominativo, la Società Sportiva di appartenenza e la categoria di ogni atleta.

## Ufficiali di gara

Composizione della Giuria (per i requisiti minimi vedi regolamento I.S.U. art.210)

Gare a carattere nazionale/internazionale su due giornate:

- 1 arbitro;
- 1 assistente arbitro;
- 2 starter;
- 1 protocollista manuale;
- 1 giudice d’arrivo;
- 1 giudice d’incrocio;
- 2 giudici di curva (uno per ogni curva). Nelle gare I.S.U. due per ogni curva.
- Almeno 1 giudice che osservi il rettilineo di arrivo. Nelle gare I.S.U. due giudici.

Altri ruoli coperti da volontari messi a disposizione dalla Società Sportiva organizzatrice:

- Contagiri (due se sono previsti quartetti o gare a squadre);
- Addetti ai picchetti;
- Addetti ai concorrenti (fascette);
- Assistenti di pista.

In considerazione dell’importanza della gara, (es. gara test), ipotizzare una presenza minore.

## Spese ufficiali di gara e tecnici informatici

- Gare del circuito di Coppa Italia (*Primi Sprint, Grand Prix, Trofeo delle Regioni e Campionati Italiani Assoluti: Singole Distanze, Sprint, AllRound, Mass Start e Campionati Italiani Junior: Allround, Sprint, Mass Start*): le spese (viaggio, vitto, alloggio e diaria) sia degli ufficiali di gara sia dei tecnici informatici, saranno a carico della F.I.S.G.
- Altre Manifestazioni (*gare internazionali di varia tipologia, Trofei, Memorial*): le spese (viaggio, vitto, alloggio) degli ufficiali di gara saranno a carico della Società Sportiva organizzatrice così come la diaria dei tecnici informatici. La diaria degli ufficiali di gara sarà a carico della F.I.S.G.

In entrambi i casi sia l’ufficiale di gara sia i tecnici informatici invieranno la loro nota spese alla F.I.S.G. che poi provvederà ad informare le Società Sportive organizzatrici del dovuto.

## Annuncio gara



L'annuncio gara deve essere inviato **entro il 10 ottobre 2018** della data della gara alla Segreteria del Settore Velocità F.I.S.G. per l'approvazione da parte della Direzione Sportiva. Una volta approvato, la Segreteria provvederà alla diffusione, tramite apposizione sul sito federale e nel sistema FISGONLINE.

L'annuncio deve contenere le seguenti indicazioni:

- Data e località in cui si svolge la gara;
- Pista in cui si svolge la gara;
- Dimensioni e condizioni della pista (400m, scoperta/coperta, riscaldata, standard, ecc.);
- **Data di chiusura delle iscrizioni: entro le ore 24:00 del terzo giorno che precede la competizione (ad esempio il mercoledì per le gare che iniziano nella giornata del sabato)**
- Ammontare della quota di iscrizione da versare alla Società Sportiva organizzatrice e modalità di pagamento;
- Categorie che partecipano alla gara;
- Distanze previste;
- Regolamento della gara (in particolare per le gare di NON pertinenza federale e che quindi non sono descritte nel presente protocollo tecnico);
- Orario di estrazione e team leaders' meeting;
- Orario inizio gara;
- Orario degli allenamenti ufficiali;
- Orario e sede dell'accreditamento e dell'eventuale cerimonia di apertura;
- Antidoping come da normative nazionali;
- Possibilità logistiche di vitto e alloggio, con indicazione di uno o più hotel in zona con indirizzo, numero di telefono, indirizzo di posta elettronica e tariffa convenzionata.

## Iscrizioni

Le iscrizioni alle gare regionali, nazionali e internazionali, in programma sul territorio nazionale si effettueranno attraverso il sistema informatico accessibile dal sito della F.I.S.G. nella sezione FISG ONLINE.

**Il termine per l'invio dell'iscrizione è fissato entro le ore 24:00 del terzo giorno che precede la gara. Le iscrizioni dopo tale termine verranno accettate entro le ore 12:00 del giorno antecedente la gara come "iscrizioni tardive" e saranno maggiorate di € 5,00 a giornata e ad atleta. Tali iscrizioni potranno essere effettuate solo inviando una mail alla Società Organizzatrice e all'indirizzo gare.velocita@fisg.it**

Le cancellazioni dopo il termine delle iscrizioni sono **obbligatoriamente** da effettuare attraverso il sistema informatico FISG ONLINE entro le ore 24:00 del giorno che precede la gara, data oltre la quale sarà imputato alla Società il costo intero dell'iscrizione.



Entro le ore **12:00 del giorno che precede la gara**, la Società Sportiva organizzatrice, provvederà a fornire l'elenco degli iscritti per ciascuna categoria e Società Sportiva d'appartenenza al G.U.G., nella persona del Giudice Arbitro designato.

La Società Sportiva è responsabile dell'iscrizione del proprio atleta alla categoria di appartenenza ed è deferibile agli Organi di Giustizia nel caso in cui i dati forniti non corrispondono al vero o nel caso in cui l'atleta venga iscritto alla gara non in accordo con quanto prescritto dal presente protocollo. Eventuali modifiche saranno tempestivamente comunicate.

## **Sorteggio e TLM (Team Leaders' Meeting)**

Saranno sorteggiati quegli atleti iscritti regolarmente secondo la procedura vigente (come da paragrafo precedente e indicando le distanze, la categoria di appartenenza e, qualora richiesto, i tempi personali per ogni distanza).

Per ogni manifestazione (sia di pertinenza federale che non) verrà organizzato un TLM un'ora prima dell'inizio della gara. In questo modo sarà possibile per tutti i TL essere a conoscenza degli elementi tecnici che contraddistinguono la manifestazione. Sarà anche il momento in cui verranno fatte comunicazioni in merito a orari, rifacimenti, sistemi di cronometraggio, modifiche al programma e/o altro. Ogni Società Sportiva potrà quindi partecipare sia al sorteggio che al TLM precedente la gara tramite un suo rappresentante (solitamente il team leader).

Al sorteggio il giudice arbitro procederà per primo a stilare il programma dello svolgimento gare per categorie, che deve essere tempestivamente esposto in modo che i team leader e gli allenatori, delle varie Società Sportive, possano organizzare i propri atleti per la prima distanza.

Eventuali defezioni o ritiri dalle distanze, nel corso della manifestazione, debbono essere comunicate tempestivamente al giudice arbitro

## **Premiazioni**

Tutte le premiazioni, con esclusione di quelle dei Campionati Italiani per i quali la F.I.S.G. fornirà una propria medaglia uguale per tutti i settori, sono a cura della Società Sportiva organizzatrice.

Le premiazioni verranno effettuate rispettando il seguente protocollo:

- Chiamata e ringraziamento a tutte le Società Sportive partecipanti, ufficiali di gara e volontari;
- Chiamata nominale del singolo atleta e illustrazione della classifica completa;
- Lo speaker chiamerà alla premiazione gli atleti, iniziando dal vincitore, poi il secondo piazzato, poi il terzo e via così fino all'ultimo classificato;
- Al termine delle premiazioni gli atleti potranno posare per le foto di rito;
- Quanto previsto per la premiazione degli atleti (medaglie/targhe/coppe e/o altro), sarà consegnato dalle personalità locali indicate dalla Società Sportiva Organizzatrice.



## Calendario delle Gare

Il Settore Velocità della F.I.S.G. procederà al coordinamento delle proposte, comunicando a tutte le Società Sportive il benessere e/o le modifiche apportate.

Nella scelta delle sedi per lo svolgimento delle manifestazioni, devono essere tenute in considerazione:

- La garanzia che la Società Sportiva organizzatrice rispetti tutti i requisiti prescritti dal presente protocollo;
- La possibilità di vitto e alloggio confortevole in alberghi a prezzo convenzionato;
- Il programma orario della gara;
- La garanzia che la Società Sportiva organizzatrice propagandi la gara in modo adeguato e che vi sia una discreta affluenza di pubblico durante gli eventi della gara stessa.

Nella scelta delle sedi delle gare, il Consigliere Federale di Settore farà in modo di avere il minor numero di sovrapposizioni possibile e darà comunque priorità in base all'importanza che rivestono ed in considerazione del calendario internazionale.

### Scadenze per la richiesta di organizzazione gare

#### **Entro il 31 Marzo di ogni anno**

Gare International Skating Union: ISU World Championships, ISU World Cup, ISU Junior World Cup, ISU European Championship

#### **Entro il 30 Aprile di ogni anno**

*Gare Nazionali ed Internazionali*

Sulle proposte di organizzazione di una gara, le Società Sportive dovranno indicare:

1. Tipo di gara richiesta
2. Distanze previste
3. Denominazione (se trattasi di Trofei di Società, soprattutto se Internazionali)
4. Data indicativa
5. Pista dove si svolgerà la manifestazione.



## ATTIVITA' AGONISTICA

L'attività agonistica di Pista Lunga si esprime sulle sottoesposte distanze per le specifiche categoria d'età.

CATEGORIA		DISTANZE CORTE			DISTANZE LUNGHE			
SENIOR	M	100	500	1000	1500	3000	5000	10000
SENIOR	F	100	500	1000	1500	3000	5000	
JUNIOR A	M	100	500	1000	1500	3000	5000	
JUNIOR A	F	100	500	1000	1500	3000		
JUNIOR B	M/F	100	500	1000	1500	3000		
JUNIOR C	M/F	100	500	1000	1500			
JUNIOR D	M/F	100	300	500	1000	1500		

Per le categorie **Junior E-F** vi è una normativa a parte che indica le distanze ed è riportata nel regolamento della manifestazione "*Primi Sprint*" e "*Trofeo delle Regioni*". Le distanze, suddivise in corte e lunghe così come indicato, devono essere sempre rispettate, salvo che il regolamento specifico della gara non preveda diversamente. In questo caso, se riferito a gare che si svolgono su territorio nazionale, devono essere autorizzate dalla F.I.S.G.

I Responsabili Tecnici hanno stabilito delle limitazioni di distanza di gara per ogni categoria come segue:

<b>SENIOR (M) / JUNIOR A (M):</b>	<b>fino a 10000 metri</b>
<b>SENIOR (F) / JUNIOR A (F) / JUNIOR B (M):</b>	<b>fino a 5000 metri</b>
<b>JUNIOR B (F) / JUNIOR C (M/F):</b>	<b>fino a 3000 metri</b>
<b>MASTER (M/F):</b>	<b>fino a 1500 metri</b>

Le iscrizioni che non rispettano il regolamento delle distanze per ogni categoria, non saranno accettate.

Gli atleti possono correre in quartetti su qualunque distanza e saranno riconosciuti gli eventuali record italiani purché ottenuti utilizzando il cronometraggio elettronico.

In tutte le manifestazioni, eventuali modifiche al regolamento I.S.U. (che non siano in contrasto con lo stesso), devono essere chiaramente indicate sul regolamento gara vistato dalla F.I.S.G.



## Record Italiani e migliori prestazioni

I record italiani e le migliori prestazioni sono quelli ottenuti nelle rispettive categorie e distanze come di seguito indicato:

### RECORD ITALIANI

<b>SENIOR M</b>				
Gara allround	500	5000	1500	10000
	500	3000	1500	5000
Gara sprint	500	1000	500	1000
<b>SENIOR F</b>				
Gara allround	500	3000	1500	5000
	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000
<b>JUNIOR A M</b>				
Gara allround	500	3000	1500	5000
	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000
<b>JUNIOR A F</b>				
Gara allround	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000
<b>JUNIOR B M</b>				
Gara allround	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000
<b>JUNIOR B F</b>				
Gara allround	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000

### MIGLIORI PRESTAZIONI NAZIONALI

<b>JUNIOR C M</b>				
Gara allround	500	1000	500	1500
Gara sprint	500	1000	500	1000
<b>JUNIOR C F</b>				
Gara allround	500	1000	500	1500
Gara sprint	500	1000	500	1000
<b>JUNIOR D M</b>				
Gara allround	300	500	500	1000
Gara sprint	300	500	300	500
<b>JUNIOR D F</b>				
Gara allround	300	500	500	1000
Gara sprint	300	500	300	500
<b>JUNIOR E/F M/F</b>				
Gara allround*	100	300	300	500
Gara sprint	100	300	100	300



\* In questo caso l'abbinamento per la terza distanza (300 m) verrà basato sulla classifica dopo le due distanze percorse tenendo conto di cambiare la corsia di partenza di ciascun atleta rispetto ai 300 metri corsi nella prima giornata di gara.

Nel caso in cui un atleta che gareggia in una categoria differente dalla sua, stabilisse un record italiano su una distanza non prevista per la sua categoria, tale record – se assoluto – sarà riconosciuto sia per la categoria di appartenenza dell'atleta che per quella nella quale stava gareggiando, purché riconosciuto dalle normative I.S.U.

### **Procedura di acquisizione Record Personali e Stagionale**

- **Gare FISG su territorio nazionale:** ogni società organizzatrice dovrà inviare a [gare.velocita@fisg.it](mailto:gare.velocita@fisg.it) in formato Excel richiedibile allo stesso indirizzo i risultati della manifestazione al termine dell'ultima giornata di gare
- **Gare internazionali:** vedi quanto previsto dall'art. 49 punto 4 del RAT “NULLA-OSTA PER MANIFESTAZIONI SPORTIVE” secondo cui “Le Società devono trasmettere alla Segreteria Generale copia dei referti arbitrali o di ogni altra documentazione attestante lo svolgimento delle manifestazioni effettuate all'estero entro 10 giorni dal rientro in Italia”.  
In aggiunta a quanto previsto dal RAT i risultati delle gare all'estero dovranno essere inviati anche all'indirizzo [gare.velocita@fisg.it](mailto:gare.velocita@fisg.it)

### **Qualificazioni e Partecipazione alle prove di Coppa del Mondo**

Le modalità di composizione della squadra italiana di World Cup 2018 / 2019 saranno oggetto di specifica Circolare emessa dalla Segreteria di Settore in accordo con la Direzione Sportiva e con il responsabile di Settore



## **REGOLAMENTO SPECIFICO PER MANIFESTAZIONI FEDERALI**

### **PRIMI SPRINT**

Tipo di gara: internazionale “4 distanze”  
N. prove: tre  
Durata: 2 giornate  
Categorie: **Junior E m/f – Junior F m/f - Junior D m/f**  
Distanze: Junior E/F M/F: prima giornata **100–300**; seconda giornata **300–500**  
Junior D M/F: prima giornata **300 – 500**; seconda giornata **300-500**

#### Sorteggio/Draw Jun E-F

In accordo al regolamento I.S.U. (*art. 244 par. 5*) si estraggono la prima e la seconda distanza. La terza distanza viene fatta in base al risultato dopo le due distanze e nell’abbinamento si dovrà tener conto di cambiare la corsia di partenza di ciascun atleta rispetto ai 300 metri corsi nella prima giornata di gara. La corsia nella quarta distanza verrà determinata in base al risultato della distanza lunga (primi 300m) e alla classifica dopo le tre distanze.

#### Sorteggio/Draw Jun D

In accordo al regolamento I.S.U. (*art. 244 par. 5*) si estraggono la prima e la seconda distanza. La terza prova viene fatta in base al risultato dopo le due distanze cambiando la corsia di partenza rispetto a quella della prima distanza. La corsia nella quarta distanza verrà determinata in base al risultato dopo le tre distanze, cambiando la corsia di partenza rispetto a quella della seconda distanza in accordo al regolamento I.S.U. (*art. 24 par. 2*).

#### Punteggio:

Dopo quattro distanze, con l’attribuzione del punteggio descritto a al paragrafo “Attribuzione Punteggi per Società” del presente protocollo per la classifica per società

#### NOTA

Agli atleti della categoria Junior D NON verrà attribuito nessun punteggio ai fini della classifica per società.

### **TROFEO DELLE REGIONI**

Il “Trofeo delle Regioni” è l’unica manifestazione giovanile a carattere nazionale per i più giovani atleti tesserati alla F.I.S.G., che si tiene sia in pista lunga sia in pista corta ed è riservata alle categorie **Junior E e F**. In considerazione dell’obiettivo promozionale di questa manifestazione, tendente a far conoscere ai giovanissimi atleti entrambi le discipline del Pattinaggio di Velocità, sono ammessi alla gara i soli atleti con pattini tradizionali (*no meccanismo klap*).





Tipo di gara: nazionale  
N. prove: una  
Durata: 2 giornate di gara, una di short track e una di pista lunga  
Categorie: **Junior E m/f – Junior F m/f**  
Distanze: short track: **Junior E m/f 5 giri – Junior F m/f 4 giri**  
pista lunga: **Junior E m/f 2x100 – 500 – Junior F m/f 2x100 – 300**

#### Sorteggio / Draw:

##### ❖ **prima giornata short track e seconda pista lunga:**

le batterie della prima giornata vengono fatte in base la ranking nazionale degli atleti.

Chi non vi entra viene messo in fondo alla lista e l'ordine di partenza sarà opposto rispetto alla ranking. Per la seconda giornata in pista lunga, la classifica finale della prima giornata servirà come base per l'abbinamento delle batterie della prima distanza del secondo giorno di gara.

##### ❖ **prima giornata pista lunga e seconda short track:**

estrazione delle batterie dei primi 100 metri e a seguire arrangiamento dei secondi 100 metri in base al risultato della prima prova. Al punteggio dopo i 2x100 verrà aggiunto quello della seconda distanza e la classifica finale della prima giornata varrà come ranking per le batterie dello short track.

#### Protezione e sicurezza:

E' obbligo che tutti gli atleti indossino durante la gara di entrambe le discipline casco rigido omologato (ASTM F1849) legato sotto il mento e guanti di materiale antitaglio. E' consigliato inoltre l'utilizzo di parastinchi, ginocchiere, collare antitaglio e quant'altro sia ritenuto necessario a garanzia della sicurezza dell'atleta stesso.

#### Punteggio:

- ❖ per ogni distanza e per singolo atleta in base ai tempi (*art. ISU 265 par. 3*)
- ❖ la somma delle due prove sui 100 metri conta come una distanza
- ❖ per ogni distanza verranno assegnati ad ogni atleta i punti descritti a pag. 8 del presente protocollo
- ❖ a fine giornata verranno sommati per ogni atleta i punteggi ottenuti stilando una classifica della prima giornata di gara
- ❖ tale classifica verrà riportata al punteggio iniziale, ovvero il primo classificato della prima giornata potrà vantare un punteggio massimo di 25 punti
- ❖ l'iter si ripete per la seconda giornata a conclusione della quale si sommano i punteggi finali della prima e della seconda giornata e li si riporta al punteggio iniziale, ovvero il vincitore della manifestazione su due giornate avrà il punteggio finale di 25
- ❖ questa classifica finale verrà utilizzata per stilare la classifica per società
- ❖ in caso di parità di punteggio, la posizione migliore di classifica sarà assegnata all'atleta più giovane.



## GRAND PRIX

Tipo gara: internazionale – singole distanze (eccetto Master e Junior D)  
N. prove: tre  
Durata: 2 giornate  
Categorie: **Master m/f – Senior m/f**  
**Junior A m/f – Junior B m/f – Junior C m/f – Junior D m/f**

### Distanze:

- Due distanze massimo per giornata a scelta tra: **500 – 1000 – 1500 – 3000 – 5000**
- **Junior D m/f: 300 – 500 – 500 – 1000 (gara Allround)**
- **Master m/f: 500 – 1000 – 500 – 1500 (gara Allround)**
- **Team Pursuit m: 8 giri / Team Pursuit f: 6 giri**

### Team Pursuit:

- Le squadre possono coinvolgere le categorie **Senior, Junior A, B e C**
- Le squadre possono essere miste per categoria e/o per Società Sportiva
- Alla gara ogni squadra deve schierarsi, partire e concludere la prova con 3 atleti
- Indipendentemente dal numero di atleti iscritti, ogni Società Sportiva potrà ottenere un punteggio massimo pari a 60 punti ovvero 30 punti per la categoria femminile (3 atlete) e 30 punti per la maschile (3 atleti).
- A termine gara, nel protocollo con la classifica generale, deve essere riportata la classifica della gara Team Pursuit, con i tempi e i nominativi degli atleti che componevano i team.

### Sorteggio / Draw:

**Per le categorie Senior e Junior A – B – C**, ogni distanza verrà estratta autonomamente, senza alcuna indicazione di categoria.

Al fine della composizione delle batterie verranno tenuti in considerazione i migliori tempi personali sulla distanza delle ultime due stagioni (stagione corrente e stagione precedente)

L'atleta con il miglior tempo sulla distanza sarà abbinato con l'atleta che detiene il secondo miglior tempo, il terzo col quarto e così via fino alla fine. L'ordine di partenza sarà inverso rispetto alla ranking, di modo che gli atleti migliori corrano per ultimi nella distanza. In questo caso, in fase di iscrizione, sarà obbligatorio e vincolante indicare il tempo personale di ciascun atleta per ognuna delle distanze scelte. Chi non indicherà il proprio personale sulla distanza, verrà messo in fondo alla lista. La classifica verrà stilata sulla singola distanza come categoria unica.

Qualora il tempo stabilito nella prima giornata sulla distanza dei 500m e 1000m fosse migliore rispetto a quello indicato in fase di iscrizione, per la seconda prova su queste distanze l'atleta verrà posizionato nella ranking in base al tempo aggiornato.

**Per le categorie Junior D e Master** invece si tratta di una gara “allround”.

Pertanto verranno estratte le prime due distanze, mentre la terza sarà in base alla classifica dopo le due distanze e la quarta in base alla distanza lunga e alla classifica dopo le tre distanze in accordo al regolamento I.S.U. (*art. 240 par. 3a e successivi*).

### Punteggio Classifica per Società:

**Junior D:** si tiene conto della classifica dopo le quattro distanze con l'attribuzione del punteggio descritto al paragrafo “Attribuzione punteggi per Società” del presente protocollo.



**Altre categorie (esclusi Master):** dalla classifica di ogni singola distanza, il giudice arbitro dovrà scorporare gli atleti delle varie categorie, a ciascuno di loro il punteggio come descritto a pagina 8 e alla fine delle due giornate fare una somma di tali punteggi. Questo totale verrà riportato poi al punteggio iniziale in modo di avere un potenziale atleta vincitore su 4 distanze con un punteggio massimo di 25. La categoria Master NON rientra nel conteggio dei punti al fine della classifica per Società Sportive.

**Team Pursuit:** indipendentemente dalla classifica finale, verranno assegnati 10 punti ad ogni atleta partecipante in rappresentanza della propria Società Sportiva (*ad esempio: se il C.P. Piné ha una squadra con 3 propri atleti, gli verranno assegnati 30 punti; in caso di squadre miste con ad esempio 1 atleta del S.G. Roana, 1 dell'U.S.G. Pieve di Cadore ed 1 del Gruppo Cosmo Noale Ice, ognuna di queste 3 squadre riceverà 10 punti*).

#### Premiazioni

L'effettuazione della premiazione delle gare sulle singole distanze è a facoltà della Società Sportiva organizzatrice. Per le categorie Junior D e Master verrà fatta premiazione in base alla classifica finale sulle 4 distanze.

## CAMPIONATI ITALIANI

La stagione agonistica 2018/2019 del pattinaggio velocità pista lunga prevede quattro campionati italiani per la categoria senior ed junior A maschile e femminile e due campionati italiani per le categorie junior maschile e femminile (A – B – C – D).

### CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI SINGOLE DISTANZE, SPRINT, ALLROUND E MASS START

Il programma del Campionato Assoluto Singole Distanze consente, in base alle distanze percorse da ciascun atleta, di assegnare anche i titoli di “*Campione Italiano Sprint*” e “*Campione Italiano Allround*”.

Tipo di gara: nazionale  
N. prove: singola distanza / combinata sprint / combinata allround / mass start  
Durata: 3 giornate  
Categorie: **Senior m/f – Junior A m/f**

#### **DISTANZE E ORDINE PROGRAMMA GIORNALIERO:**

1° Giorno metri	500 - 1000 - 3000/5000	femminili e maschili
2° Giorno metri	1500 - 5000/10000 - 500	femminili e maschili
3° Giorno metri	1000 - Mass Start	femminili e maschili



Le prime due giornate dei Campionati Italiani Assoluti inizieranno preferibilmente alle ore 15:00, la terza e conclusiva alle ore 10:00 salvo la necessità di recupero del programma gare non completato per cause diverse.

#### Sorteggio / Draw:

Al fine della composizione delle batterie delle gare della prima giornata verranno tenuti in considerazione i migliori tempi stagionali sulla distanza ottenuti dal 1 ottobre al 31 dicembre 2018. Chi non ha fatto registrare nessun tempo stagionale sulle distanze in programma nella prima giornata partirà nell'ultimo gruppo di merito.

Per ogni distanza verranno stabiliti due gruppi di merito: il gruppo A sarà composto dal 50% degli iscritti finali con i migliori tempi stagionali ottenuti nel periodo 01 ottobre 2018 – 31 Dicembre 2018.

Per gli atleti che gareggeranno per la combinata (sia sprint che allround), la classifica verrà determinata sommando i punteggi ottenuti nelle singole distanze percorse.

Per la combinata allround maschile e femminile, il numero di partecipanti alla 4° distanza sarà limitato a 4 atlete per i 5000 m F e a 8 atleti per i 10000 m M, che abbiano terminato la loro prova rispettivamente sui 3000 m F e sui 5000 m M.

Oltre a questi atleti avranno il diritto di essere ammessi alla singola distanza ulteriori 4 atlete (massimo) e 4 atleti (massimo) tra gli atleti iscritti per la singola distanza e rientranti rispettivamente nei 4 (femminile) o 4 (maschile) migliori tempi tra quelli di iscrizione alla manifestazione.

Si considera possibile l'utilizzo di quartetti a partire dalla distanza dei metri 3000.

#### **PUNTEGGIO E ASSEGNAZIONE DEI TITOLI:**

- ❖ Singole distanze: per ogni distanza e per singolo atleta in base ai tempi (*art. ISU 265 par. 3*)\* con l'attribuzione del punteggio descritto al paragrafo "Attribuzione punteggi per Società" del presente protocollo per la classifica per società.
- ❖ Combinata Sprint/Allround: dopo quattro distanze con l'attribuzione del punteggio descritto al paragrafo "Attribuzione punteggi per Società" del presente protocollo per la classifica per società.

\* L'assegnazione del titolo sui metri 500 avviene sulla prima prova in programma (prima giornata di gare), l'assegnazione del titolo sui metri 1000 avviene sulla prima prova in programma (prima giornata di gare).

**Tutti i titoli vengono assegnati solo se ci sono almeno tre atleti iscritti alla distanza e almeno due partenti.**

#### **TEMPI LIMITE PREVISTI:**

**Per poter partecipare ai Campionati Italiani Assolute verranno tenuti in considerazione i tempi limite ottenuti dall'atleta a partire dal 1 luglio 2017 (stagione corrente e stagione precedente)**



### **Singole distanze:**

500	no tempo limite
1000	no tempo limite
1500	tempo limite femminile 2'13" tempo limite maschile 2'00"
3000 / 5000	tempo limite femminile 4'50"
5000 / 10000	tempo limite maschile 7'50"

### **Combinata sprint:**

no tempo limite

### **Combinata allround:**

Valgono i limiti sulle distanze metri 3000 femminile - 5000 maschile.

## **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MASS START**

- La categoria Assoluta è formata dagli atleti Senior ed Junior A
- Sono ammessi gli atleti tesserati nelle categorie senior ed junior A senza limiti di tempo
- La gara è prevista su 16 giri e 3 traguardi volanti.
- Punteggi e Normativa come da ISU Communication 2195 del 29.08.2018

### **PREMIAZIONI:**

**Campionato Italiano Singole Distanze e Mass Start F/M:** saranno premiati gli atleti classificati al 1°-2°-3° posto di ogni distanza con la medaglia F.I.S.G.

**Campionato Italiano Assoluto All Round F/M:** saranno premiati gli atleti classificati al 1°-2°-3° posto della classifica generale (cioè dopo le quattro distanze) con la medaglia F.I.S.G.

**Campionato Italiano Assoluto Sprint F/M:** saranno premiati gli atleti classificati al 1°-2°-3° posto della classifica generale (cioè dopo le quattro distanze) con la medaglia F.I.S.G.

E' facoltà della Società Sportiva organizzatrice assegnare ai vincitori un premio messo a disposizione dall'Organizzazione.

Nel caso di avverse condizioni meteorologiche il titolo di Campione Italiano all round e sprint potrà essere assegnato al termine delle prime tre prove solo se concluse completamente. Ne consegue che qualora questa condizione dovesse verificarsi, i titoli sulle distanze metri 5000 femminili e metri 10000 maschili non verranno assegnati.



## CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR ALLROUND

Tipo gara: nazionale – combinata allround  
Durata: 2 giornate  
Categorie: Junior A m/f – Junior B m/f – Junior C m/f – Junior D m/f  
Distanze: **Junior A m: 500 – 3000 – 1500 – 5000**  
**Junior A f: 500 – 1500 – 1000 – 3000**  
**Junior B m/f: 500 – 1500 – 1000 – 3000**  
**Junior C m/f: 500 – 1000 – 500 – 1500**  
**Junior D m/f: 300 – 500 – 500 – 1000**

### Composizione delle batterie:

Al fine della composizione delle batterie delle gare della prima giornata verranno tenuti in considerazione i migliori tempi stagionali sulla distanza ottenuti dal 1 ottobre al 31 dicembre 2018. Chi non ha fatto registrare nessun tempo stagionale sulle distanze in programma nella prima giornata partirà nell'ultimo gruppo di merito.

Nella prima giornata, se necessario, sono previsti per le categorie Junior A e B due gruppi di merito basati sui migliori tempi sopra indicati della distanza più lunga; il gruppo A degli iscritti finali è composto dal 50% degli atleti con il miglior tempo nella distanza più lunga.

In accordo al regolamento I.S.U. (*art. 244 par. 5*) si sorteggiano la prima e la seconda distanza tenendo conto dei gruppi di merito che verranno effettuati sulla base dei tempi degli atleti sulla distanza. La terza viene fatta in base al risultato dopo le due distanze e la quarta in base al risultato della distanza lunga e alla classifica dopo le tre distanze in accordo al regolamento ISU (*art. 240 par. 3a e successivi*)

### Punteggio:

- 1) Per ogni distanza e per singolo atleta in base ai tempi (*art. ISU 265 par. 3*)
- 2) Dopo le quattro distanze, con l'attribuzione del punteggio descritto a pag. 9 del presente protocollo per la classifica per società, e per l'attribuzione del titolo come segue:
  - ◆ **Campione Italiano Junior A M/F**
  - ◆ **Campione Italiano Junior B M/F**
  - ◆ **Campione Italiano Junior C M/F**
  - ◆ **Campione Italiano Junior D M/F**

*per avere diritto ad entrare nella classifica finale, tutti gli atleti devono terminare almeno le prime tre distanze previste dal programma.*

### Premiazione:

Saranno premiati gli atleti classificato al 1°-2°-3° posto della classifica generale (cioè dopo le quattro distanze) con la medaglia F.I.S.G. e a facoltà della Società Sportiva organizzatrice gli atleti classificati al 1°-2°-3° posto di ogni distanza con un premio messo a disposizione dall'Organizzazione.



## NOTA

- NON sono previsti tempi limite per la partecipazione.
- Nel caso di avverse condizioni meteorologiche il titolo di Campione Italiano può essere assegnato al termine di tre prove percorse completamente.
- Il titolo di Campione Italiano sarà assegnato solo con almeno tre atleti iscritti e due parenti.

## CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR SPRINT

Tipo gara: nazionale - combinata sprint  
Durata: 2 giornate  
Categorie: Junior A m/f – Junior B m/f – Junior C m/f – Junior D m/f  
Distanze: **Junior A m/f: 500 – 1000 – 500 – 1000**  
**Junior B m/f: 500 – 1000 – 500 – 1000**  
**Junior C m/f: 500 – 1000 – 500 – 1000**  
**Junior D m/f: 300 – 500 – 300 – 500**

### Composizione delle batterie

Al fine della composizione delle batterie delle gare della prima giornata verranno tenuti in considerazione i migliori tempi stagionali sulla distanza ottenuti dal 1 ottobre al 31 dicembre 2018. Chi non ha fatto registrare nessun tempo stagionale sulle distanze in programma nella prima giornata partirà nell'ultimo gruppo di merito.

Nella prima giornata, se necessario, **sono previsti per le categorie Junior A e B** due gruppi di merito basati sui migliori tempi sopra indicati sui 500 m e sui 1000 m; il gruppo A degli iscritti finali è composto dal 50% degli atleti con il miglior tempo nella distanza più lunga.

In accordo al regolamento I.S.U. (*art. 244 par. 5*) si sorteggia la prima e la seconda distanza tenendo conto dei gruppi di merito che verranno effettuati sulla base dei tempi degli atleti sulla distanza. La terza viene fatta in base al risultato dopo le due distanze cambiando la corsia di partenza rispetto a quella della prima distanza e la quarta in base al risultato dopo le tre distanze, cambiando la corsia di partenza rispetto a quella della seconda distanza in accordo al regolamento I.S.U. (*art. 242 par. 2a*).

### Punteggio:

- 1) Per ogni distanza e per singolo atleta in base ai tempi (*art. ISU 265 par. 3*)
- 2) Dopo le quattro distanze con l'attribuzione del punteggio descritto a pag. 9, del presente protocollo, per la classifica per società e per l'attribuzione del titolo come segue:
  - ◆ **Campione Italiano Sprint Junior A M/F**
  - ◆ **Campione Italiano Sprint Junior B M/F**
  - ◆ **Campione Italiano Sprint Junior C M/F**
  - ◆ **Campione Italiano Sprint Junior D M/F**



### Premiazione

Saranno premiati gli atleti classificato al 1°-2°-3° posto della classifica generale (cioè dopo le quattro distanze) con la medaglia F.I.S.G. e a facoltà della Società Sportiva organizzatrice gli atleti classificati al 1°-2°-3° posto di ogni distanza con un premio messo a disposizione dall'Organizzazione.

### NOTA

- NON sono previsti tempi limite per la partecipazione
- Nel caso di avverse condizioni meteorologiche il titolo di Campione Italiano può essere assegnato al termine di tre prove percorse completamente
- Il titolo di Campione Italiano sarà assegnato solo con almeno tre atleti iscritti e due partenti

## **CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR MASS START**

- La categoria Junior è formata dagli atleti junior A, B e C femminile e maschile
- Sono ammessi gli atleti tesserati nelle categorie junior A, B e C senza limiti di tempo
- La gara è prevista su 10 giri e 2 traguardi volanti
- Punteggi e Normativa come da ISU Communication n. 2195 del 29.08.2018
- Al termine della gara sarà estrapolata la classifica in base alla categoria di appartenenza di ciascun atleta.





## **DISTANZE PROPOSTE STAGIONE 2018/2019**

### **Grand Prix (programma per le 3 prove)**

- 1° giornata: 500 / 1000 / 3000 / 5000 (singole distanze)
- 2° giornata: 500 / 1000 / 1500/ T.P. (singole distanze)
- JUNIOR D (m/f): 300 / 500 /// 500 / 1000 (gara allround)
- MASTER (m/f): 500 / 1000 /// 500 / 1500 (gara allround)

### **Primi Sprint (programma per le 3 prove)**

- Junior D (m/f) 300 / 500 /// 300 / 500
- Junior E (m/f) 100 / 300 /// 300 / 500
- Junior F (m/f) 100 / 300 /// 300 / 500

### **Trofeo delle Regioni**

- 1° giornata Short Track  
JUNIOR E m/f 5 giri sistema “all finals”  
JUNIOR F m/f 4 giri sistema “all finals”
- 2° giornata Pista Lunga  
JUNIOR E m/f 2x100 metri Super Sprint 1 x 500 metri  
JUNIOR F m/f 2x100 metri Super Sprint 1 x 300 metri



## **ATTIVITA' DELLE CATEGORIE GIOVANILI**

L'attività regionale delle categorie **Junior E**, **Junior F** e Non Agonista è affidata agli Organi Periferici, che devono in ogni caso far sempre rispettare le regole indispensabili a garantire la sicurezza degli atleti, in particolare:

### **Gli atleti devono essere sempre muniti di equipaggiamento adeguato:**

- Casco rigido omologato (ASTM F1849) legato sotto il mento
- Guanti di materiale resistente ai tagli
- Parastinchi
- Ginocchiere
- E' obbligatorio l'uso del collare antitaglio per **Junior E – F**
- Per la categoria Non Agonista l'uso del collare antitaglio è consigliato
- La pista dovrà avere la balaustra protetta da 50 materassi conformi al Regolamento Federale (2 x 1 x 0,25 metri), ben legati fra di loro ed alla balaustra
- Nel caso di manifestazioni riservate alle categorie **Junior E – F** nelle quali viene inserita anche la categoria **Junior D**, per le protezioni (materassi) valgono le normative delle categorie inferiori

Il servizio di cronometraggio manuale per le gare a carattere regionale/interregionale sarà a cura del G.U.G. oppure a cura della Federazione Italiana Cronometristi (F.I.Cr.)

Le gare delle categorie giovanili **Junior E-F** e i giochi della categoria Non Agonista possono avere regolamenti diversi, variabili secondo il numero di atleti e la gestione è riservata ad ogni singolo Comitato Regionale e/o Provinciale.

Le gare regionali ed interregionali sono interamente affidate ai Comitati Periferici, mentre l'attività nazionale che comprende le categorie **Junior E – F** è regolata dalla F.I.S.G. che ha promosso i **Primi Sprint**, la **Coppa Italia Giovanissimi** ed il **Trofeo delle Regioni**.

**Nelle date di svolgimento dei “Primi Sprint” e del “Trofeo delle Regioni” non devono essere organizzate gare Regionali per le stesse categorie.**

## **Iniziative e Promozioni di Comitato**

Le Società Sportive di ogni singolo Comitato Periferico predisporranno nell'arco della stagione sportiva 2018/2019 tutte quelle iniziative opportune alla promozione del pattinaggio giovanile (**Junior E – F** / Non Agonista).

Si suggerisce che le Società Sportive predispongano, in collaborazione con i Comitati Periferici ed il G.U.G., un massimo di 3 manifestazioni a carattere Regionale/Interregionale.



Si consiglia inoltre che le gare provinciali-regionali-interregionali, vengano prevalentemente indirizzate ai pattinatori principianti, mentre i pattinatori più abili concentrino maggiormente il loro impegno per le gare nazionali previste dal calendario.

Ai Comitati Periferici viene dato mandato di organizzare manifestazioni per la categoria Non Agonista (non agonistica) senza la presenza di Ufficiali di Gare, Cronometristi ufficiali e senza l'obbligo di premiazione.

Il tempo minimo di recupero concesso all'atleta nelle manifestazioni regionali e provinciali, riservate alle categorie **Junior E-F**, è di **15 minuti**.



## MASTER - Regolamento Specifico

### **Definizione categoria Master:**

L'atleta per far parte della categoria **Master** deve avere 20 anni di età compiuti; sono esclusi gli atleti facenti parte della Squadra Nazionale o sue selezioni e gli atleti professionisti.

### **Suddivisione della categoria Master:**

Gli atleti della categoria **Master** sono classificati in fasce d'età suddivise di 5 anni in 5 anni (20...24, 25...29, 30...34, 35...39, 40...44, 45...49, 50...54, 55...59, 60...64, e così via).

Per età si intende quella raggiunta durante la stagione agonistica in corso che va dal 1 luglio 2018 al 30 giugno 2019. Tutti gli atleti di ambo i sessi della categoria **Master** competeranno insieme e verrà stilata un'unica classifica.

### **Requisiti:**

L'atleta della categoria **Master** dovrà essere regolarmente tesserato a Società Sportiva affiliata alla F.I.S.G. e possedere il certificato di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica (art. 5 DM 18/02/82) per l'anno in corso.

### **Partecipazione gare all'estero:**

Vale regolamento nazionale F.I.S.G.

La categoria **Master** può iscriversi e gareggiare, se previsto dal programma gare della manifestazione, a tutte le gare nazionali ed internazionali. Per la pista lunga, sono escluse le gare delle categorie **Promozionali e Junior E – F**, le gare internazionali riservate alle Squadre Nazionali e i Campionati Italiani Assoluti.

### **Distanze Gara:**

Per le gare con svolgimento in Italia e **non riservate esclusivamente** ai Master, la lunghezza massima è di metri 1500 sia in campo femminile sia in quello maschile. Nelle manifestazioni **riservate esclusivamente** alla categoria Master, vale il regolamento Master specifico.

### **Competizione Allround**

Donne:	500 – 1500 – 1000 – 3000 metri	qualsiasi gruppo d'età
Uomini:	500 – 3000 – 1500 – 5000 metri	gruppi d'età 20...60
Uomini:	500 – 1500 – 1000 – 3000 metri	gruppi d'età 65...

### **Sprint**

Donne:	500 – 1000 – 500 – 1000 metri	qualsiasi gruppo d'età
Uomini:	500 – 1000 – 500 – 1000 metri	qualsiasi gruppo d'età

### **Singole distanze**

Donne e Uomini: 500, 1000, 1500, 3000, 5000, 10000 metri qualsiasi gruppo d'età



### **Competizioni di tipo “Open”**

Le competizioni saranno di tipo “Open”, aperte quindi ad atleti di ambo i sessi, e di tutte le regioni italiane.

Valgono le regole definite in ambito I.S.U. in collaborazione con l’Associazione Internazionale Master unitamente alle disposizioni F.I.S.G. 2018/2019.

### **Gruppi di merito**

Vista la grande differenza di età all’interno della categoria **Master**, verranno formalizzati all’inizio di stagione agonistica due gruppi di merito in base ai tempi fatti registrare nella precedente stagione. Gruppi di merito maschile e femminile unificati.

### **Sorteggio**

Per poter ottenere delle batterie con abbinamenti il più omogenei possibili, vista la grande differenza di età all’interno della categoria Master, si dividono gli iscritti in due gruppi di merito che contengono atleti di ambo i sessi.

I sorteggi per gli accoppiamenti delle batterie della prima giornata di gare verranno effettuati per ogni gruppo di merito.

Le batterie di conseguenza potranno anche essere miste. In caso di due batterie con un solo atleta, queste verranno accoppiate per formare un’unica batteria.

La categoria Master verrà sorteggiata separatamente rispetto alle altre categorie.

### **Protocollo di gara**

Nel protocollo di gara sarà indicato il gruppo d’età accanto al nome di ciascun atleta in accordo con il regolamento “Master IMSSC” Ciò presuppone che all’atto d’iscrizione ogni atleta indichi il gruppo d’età di appartenenza.